

# Comunidad de Stanwood-Camano

## Recursos y apoyo para estudiantes

### Recursos del Distrito Escolar de Stanwood-Camano

#### Recursos para preparatorias

- Departamento de orientación de Stanwood High School: (360) 629-1330
- Consejero de Lincoln Hill High School: (360) 629-1340
- Personal de enfermería: (360) 629-1300 ext.: 5240 or 2207
- Especialista en apoyo familiar y persona de enlace respecto a la ley McKinney Vento: (360) 629-1392
- Promotor de apoyo para estudiantes: (360) 629-1300
- \*Consejero de Catholic Community Services disponible; más referencias con el consejero escolar
- \*Programa de terapias cognitivas integradas; más referencias con el consejero escolar

#### Recursos para secundarias

- Consejero de Port Susan Middle School: (360) 629-1360
- Consejero de Stanwood Middle School: (360) 629-1350
- Consejero de Lincoln Academy School: (360) 629-1340
- Especialista en apoyo familiar y persona de enlace respecto a la ley McKinney Vento: (360) 629-1392
- Promotor de apoyo para estudiantes de SMS y PSMS: (360) 629-1350 ext. 3147
- \*Consejero de Catholic Community Services disponible; más referencias con el consejero escolar

#### Recursos para escuelas primarias

- Consejero disponible en Stanwood Elementary: (360) 629-1250; y en Twin City Elementary: (360) 629-1270
- Consejero sobre consumo de drogas y alcohol en jóvenes: (360) 629-1309
- Especialista en apoyo familiar y persona de enlace respecto a la ley McKinney Vento: (360) 629-1392
- \*Consejero de Catholic Community Services disponible; más referencias con el director de la escuela

### Recursos comunitarios

#### Información y recursos

- Información general y canalización: 211
- Teen Link: 6-10 p. m.; (866) 833-6546
- Línea de apoyo para jóvenes a nivel nacional de C.H.A.L.K.: (888) 977-3399
- National Runaway Safeline: (800) 786-2929
- Línea de apoyo nacional para jóvenes LGBT: (800) 246-7743
- Línea de ayuda para recuperación 24/7: (866) 789-1511
- Ayuda a víctimas de agresiones sexuales Providence: (425) 252-4800

#### Recursos de orientación

- Sunrise Community Mental Health, servicios de orientación en Stanwood: (360) 926-8490
- Awareness Healing Arts, PLLC: Stanwood, Aaron Mitchell, MS, LMHCA, NCC; terapia individual, para parejas y familia, terapia en entornos naturales: (425) 220-6079
- Spirit Ridge Counseling, Camano Island; Leslie Asplund: 425-508-1262, Kurt Asplund: (425) 508-1263; [www.spiritridgecounseling.com](http://www.spiritridgecounseling.com)
- The Everett Clinic, Stanwood o Smokey Point (425): 339-5453

- Shifa Health, Mount Vernon: evaluación psiquiátrica y manejo de tratamientos con fármacos; (360) 336-6868
- Consejeros de Skagit Behavioral Health disponibles en Mount Vernon y Burlington; <http://skagitbehavioralhealth.com/>; (360) 242-0400
- Línea de acceso: programación de citas para consultas en salud mental en caso de ser elegible para Apple Health y Medicaid; (888) 693-7200
- Affordable Counseling: orientación para aquellos que no cuentan con seguro; (425) 778-5544; [www.myaffordablecounseling.com](http://www.myaffordablecounseling.com)
- Catholic Community Services: orientación, gestión de casos, manejo de tratamiento con fármacos para niños en general; se aceptan Apple Health y Medicaid; (425) 257-1621; [www.ccsww.org](http://www.ccsww.org)
- Compass Health: continuidad en servicios de atención ambulatoria para niños, tales como orientación y manejo de tratamiento con fármacos. Se aceptan Apple Health y Medicaid, y se aplican tarifas proporcionales. Smokey Point: (425) 212-3900; [www.compasshealth.org](http://www.compasshealth.org)
- Centros de orientación de North Puget Sound, Mount Vernon y otros: (360) 568-8737

### **Apoyo familiar**

- Davis Place 9612 271st NW, Stanwood: (360) 629-5257; [www.stanwoodcamanoresources.org](http://www.stanwoodcamanoresources.org)
- Programa Weekend Backpack del banco de alimentos de Stanwood-Camano: apoyo de alimentos durante el fin de semana para estudiantes; (360) 629-2789; [hopebackpack@scfbs.org](mailto:hopebackpack@scfbs.org)
- Dawson Place Child Advocacy Center para casos de abuso sexual: (425) 388-7497; [www.dawsonplace.org](http://www.dawsonplace.org)
- Grupos de apoyo dirigidos por sobrevivientes, así como otros servicios de la OPS para víctimas de prostitución: (206) 988-5463; [www.seattleops.org](http://www.seattleops.org)
- WithinReach: ayuda a familias para conseguir alimentos, aplicarse vacunas, solicitar seguros médicos, etc.; (800) 322-2588; [www.withinreachwa.org](http://www.withinreachwa.org)
- Domestic Violence Services: línea directa las 24 horas, grupos de apoyo y defensa de víctimas de violencia intrafamiliar; (425) 252-2873
- Petición para jóvenes en riesgo: (425) 388-7800, núm. 7
- TeamChild: apoyo legal para jóvenes: (425) 258-3132
- Prevención del suicidio y concientización sobre el tema, Stanwood-Camano: información, grupo de apoyo e instrucción; [www.scsuicideprevention.org](http://www.scsuicideprevention.org)
- Hopelink: transporte para consultas médicas; [www.hope-link.org](http://www.hope-link.org)
- Familias Unidas: centro de recursos y canalización para latinos; (425) 513-2880; [www.familysupport.lcsnw.org](http://www.familysupport.lcsnw.org)

### **Atención médica**

- Safe Harbor Free Clinic: 7209 265th suite 203, Stanwood; (425) 870-7384; <http://www.safeharborfreeclinic.org/>
- Planned Parenthood: atención de salud reproductiva, Everett; (425) 339-5220; [www.plannedparenthood.org](http://www.plannedparenthood.org)
- Children's Hospital: clínica psiquiátrica y de trastornos alimenticios con servicio de internación; (206) 987-2000
- Fairfax Hospital: hospital psiquiátrico para niños con servicio de internación; (425) 284-1706; [www.fairfaxbehavioralhealth.com](http://www.fairfaxbehavioralhealth.com)
- Cobertura Apple Health (Medicaid), Washington State Health Care Authority: [www.hca.gov](http://www.hca.gov); 1-800-562-3022

## **Vivienda**

- Cocoon House: vivienda para adolescentes sin hogar, defensores de adolescentes, clases de crianza, grupo de apoyo y orientación; (425) 259-5802; [www.cocoonhouse.org](http://www.cocoonhouse.org)
- Oasis Teen Shelter Mount Vernon: vivienda para adolescentes sin hogar, defensores de adolescentes, clases de crianza, grupo de apoyo y orientación; (360) 419-9058; <http://www.skagitymca.org/oasis-teen-shelter>
- Friends of Youth: vivienda para jóvenes; (206) 236-5437 [www.friendsofyouth.org](http://www.friendsofyouth.org)
- Safe Place: vivienda segura para menores de 12-17 años en crisis; (800)422-8336; [www.nationalsafeplace.org](http://www.nationalsafeplace.org)

## **Apoyo para padres**

- Cocoon House, proyecto SAFE: consultas gratuitas de 90 minutos para padres con un consejero, grupo de apoyo y clases de crianza; (425) 317-9898; [www.cocoonhouse.org](http://www.cocoonhouse.org)
- Parent Help 123: [www.parenthelp123.org](http://www.parenthelp123.org)
- Changes Parent Support Network: red de apoyo para padres; (360) 653-5464; [www.cpsn.org](http://www.cpsn.org)
- PFLAG: grupo de padres y amigos de niños con tendencias lésbica y gay; (425) 252-5927
- National Association for Mental Illness (NAMI): defensa, capacitación y grupos de apoyo para un familiar o ser querido que sufre alguna enfermedad mental; (425) 347-5365; [www.namishomishcounty.org](http://www.namishomishcounty.org)

## **Servicios en caso de crisis**

- Línea de acceso: llame a un profesional de salud mental designado para que acuda a evaluar a un menor para tratamiento voluntario o involuntario. También puede llamar a los siguientes teléfonos para programar una evaluación inicial y orientación: (800) 747-8654; (425) 388-7215
- Valoración de servicios de respuesta en caso de crisis: línea disponible 24/7 para abordar casos de crisis; (800) 584-3578; (425) 258-4357.
- Chat de ayuda en caso de crisis (5 días a la semana, 3:00 p. m.-11:30 p. m.): apoyo en caso de crisis a través de mensajes instantáneos; [www.carecrisischat.org](http://www.carecrisischat.org)
- Suicide Prevention Lifeline: apoyo para quienes tienen ideas suicidas; (800) 273-8255
- Servicios de protección para menores: denuncia de abuso o negligencia de menores; (800) 562-5624
- Programas de órdenes de protección; (425) 388-3638
- Línea de acceso: programación de citas para consultas en salud mental en caso de ser elegible para Apple Health y Medicaid; (888) 693-7200
- Línea de ayuda de National Runaway; (800) 789-2929
- Proyecto Trevor: servicios en caso de crisis y de prevención del suicidio en jóvenes con tendencias lésbica, gay, bisexual y transgénero, y con problemas de identidad; (866) 887-3867