



10 Best Practices for Strong Families



Model good **behavior** to children, parents are the first person responsible for their education.



Treat children as unique **individuals**, and encourage their autonomy so they can act with confidence and learn throughout their lives.



Promote the importance of **family** with acts of love, compassion, responsibility, respect, and communication.



Ensure they have a **healthy** development by forming good nutritional and exercise habits.



Teach them they are part of a **community** and the importance of looking out for everyone's wellbeing.



Drive their **aspirations**, so they can plan their lives, form goals and fulfill them.



Learn about their way of **thinking** and feeling and their interests.



Work with your child's **teacher** in their education, support them in their school activities and discover their talents.



Promote the importance of recognizing **feelings** so children can transmit their emotions with intelligence.



Let them know you **love** them, and teach them to be happy so they can grow up to be good citizens of the world.

Learn more at:
k12.wa.us/Title/ParentFamilyEngagement

Adapted from the Department of Education Guanajuato, Mexico.



10 Practicas Adecuadas Que Fortalecen a Las Familias



Dar un buen **ejemplo** a los hijos, porque los padres son responsables de su educación.



Tratar a los hijos como **personas únicas** y fomentar en ellos la autonomía para que se conduzcan con seguridad y aprendan a lo largo de su vida.



Promover la unión de la **familia** a través del amor, la comprensión, la responsabilidad, el respeto y la comunicación.



Asegurar que tengan un **crecimiento sano** a través de la formación de hábitos como la nutrición y el deporte.



Enseñar que viven en una **comunidad** y que es importante buscar el bien de todos.



Impulsar a que tengan **aspiraciones**; para que planeen su vida, tengan metas y se esfuercen por cumplirlas.



Conocer su **forma de pensar**, de sentir y sus intereses.



Trabajar con **los maestros** en la educación de los hijos; apoyar las actividades escolares y descubrir con ellos sus talentos.



Fomentar en la familia la expresión de los **sentimientos** para saber cómo transmitir las emociones con inteligencia.



Enseñar que los amo y demostrar cómo **ser felices** para que se conviertan en hombres y mujeres de bien.

Para más información visite:
k12.wa.us/Title/ParentFamilyEngagement

Adaptado de la Secretaría de Educación del estado de Guanajuato, México

